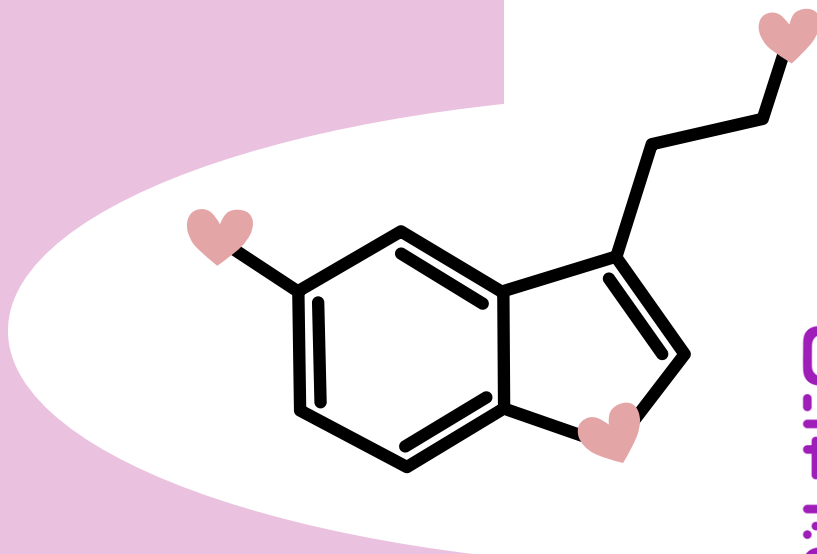
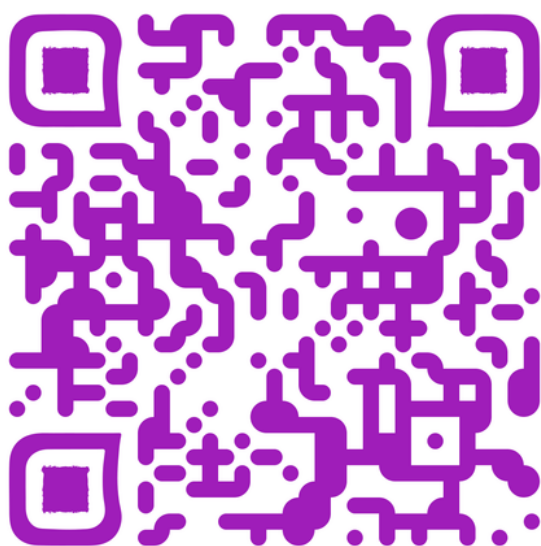


# NATURALNY PROGESTERON



ODZYSKAJ KOBIECOŚĆ I DOBRE SAMOPOCZUCIE

# ALTAIRA



Broszura została stworzona w celach informacyjnych.  
Jej treść nie może zastąpić wizyty u lekarza ani profesjonalnej porady medycznej.

Zielarz Polska i Altaira zrzekają się odpowiedzialności za niewłaściwe zrozumienie zawartych tu treści.



ZOSTAŁYŚMY OSZUKANE JAKO KOBIETY  
NALEŻĄ NAM SIĘ WYJAŚNIENIA  
I MOŻLIWOŚĆ POWROTU DO ZDROWIA



---

## KOBIETA XXI WIEKU TO CHORA KOBIETA

Kobieta XXI wieku to niestety chora kobieta. Wystarczy rozejrzeć się dookoła aby zdać sobie sprawę, że każdej kobiecie - tak małej i dużej, młodej i starszej - każdej coś dolega. Najczęściej są to problemy hormonalne, które na przestrzeni lat zmieniają się w poważne choroby niejednokrotnie autoimmunologiczne. Ubolewam nad niską świadomością kobiet, które zamiast szukać rozwiązań wolą zawierzyć medycynie głównego nurtu, która niejednokrotnie niszczy bezpowrotnie ich zdrowie.

Marta Banasiak jest kobietą - kobietą, która od wielu lat szuka rozwiązań dla wyleczenia rzekomo nieuleczalnych chorób. Nie ufam lekarzom ani naukowcom ponieważ są to ludzie systemu, których łatwo kupić. Na własnej skórze przekonałam się co z człowiekiem może zrobić wiara i zaufanie dla lekarzy. Kiedy ufałam światowi medycznemu byłam ciężko chorym wrakiem człowieka.

Moje życie polegało na ciągłym zażywaniu garści leków i regularnych wizytach u wielu lekarzy specjalistów, którzy zajmowali się przepisywaniem kolejnych leków. Problemem było to, że pomimo regularnego zażywania wszystkich tych chemikaliów zamiast zdrowieć - chorowałam jeszcze bardziej. Zastanów się jak jest u ciebie?

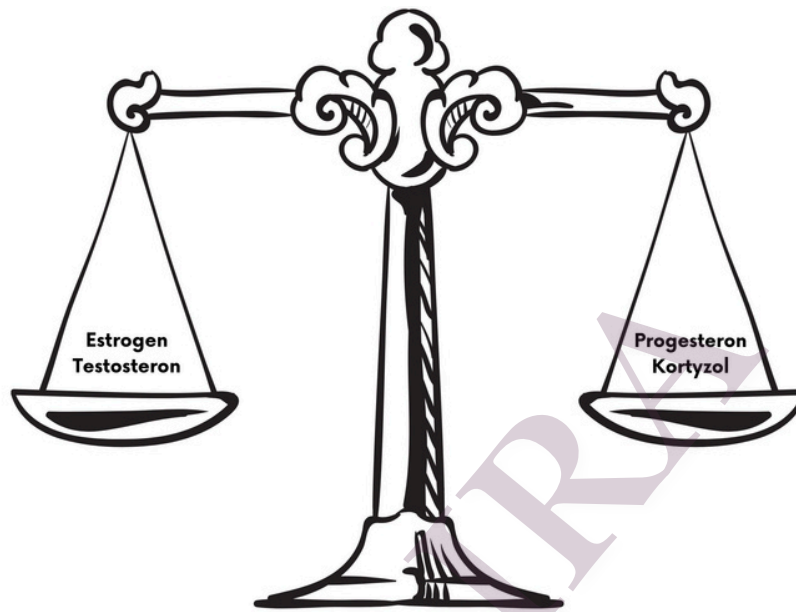
Zaczęłam zdrowieć, kiedy rozpoczęłam proces zdobywania wiedzy o potrzebach ludzkiego organizmu.

Ta droga pozwoliła mi na dostrzeżenie rzeczywistej przyczyny chorób u ludzi, którą jest brak wiedzy o potrzebach własnego ciała.

Nas, kobiety również oszukano w kwestii zapotrzebowania i równowagi hormonalnej. Truje się nas szkodliwymi sztucznymi hormonami i faszkuje estrogenem, który jest niezwykle szkodliwy i wywołuje większość kobiecych chorób.

# UKŁAD HORMONALNY KOBIETY

---



Zrozumienie funkcjonowania układu hormonalnego jest kluczowe, aby poznać jego rzeczywiste potrzeby w tym zakresie.

Podczas cyklu miesięcznego jajniki produkują dwa hormony: estrogen i progesteron. W pierwszej połowie cyklu miesięcznego estrogen stymuluje rozbudowę tkanki, wyścielającej jamę macicy. Około 12 dnia cyklu poziom estrogenu jest najwyższy a potem spada. Około 12-14 dnia cyklu z pęcherzyka Graafa uwolniona zostaje jedna komórka jajowa, po czym pusty teraz pęcherzyk Graafa staje się ciałkiem żółtym, miejscem produkcji progesteronu. Jest on wydzielany w ilości 20 mg dziennie. Jeżeli nie dojdzie do zapłodnienia komórki, około 12 dnia po owulacji poziom estrogenu i progesteronu spada, zapoczątkowując krwawienie miesięczne. Jeżeli dochodzi do zapłodnienia, produkcja progesteronu zwiększa się, nie dochodzi do złuszczenia śluzówki macicy która teraz jest miejscem zagnieżdżenia rozwijającego się embrionu.

Progesteron jest niezbędny do utrzymania ciąży po 12 TC funkcję jego wydzielania przejmuje łożysko. Wydzielanie to rośnie stopniowo do 300-400 mg dziennie w trzecim trymestrze. Estrogen i progesteron są konieczne dla prawidłowego przebiegu cyklu miesięcznego, ale ich działanie nie ogranicza się do narządów rodnych.

## **Hormony równoważą się wzajemnie:**

Estrogen z Testosteronem oraz Progesteron z Kortyzolem.

Spożywając przetworzoną żywność, mięso z hormonami czy produkty z plastikowych opakowań, dostarczamy do organizmu ogromną ilość ksenoestrogenów czyli substancji o budowie podobnej do estrogenu, ale bardziej aktywnych w organizmie, który za wszelką cenę stara się zrównoważyć ich poziom produkując testosteron (męskie, agresywne kobiety). Aby usunąć negatywne skutki oddziaływania estrogenu organizm potrzebuje progesteronu.

# SZKODLIWE SKUTKI ESTROGENU

---

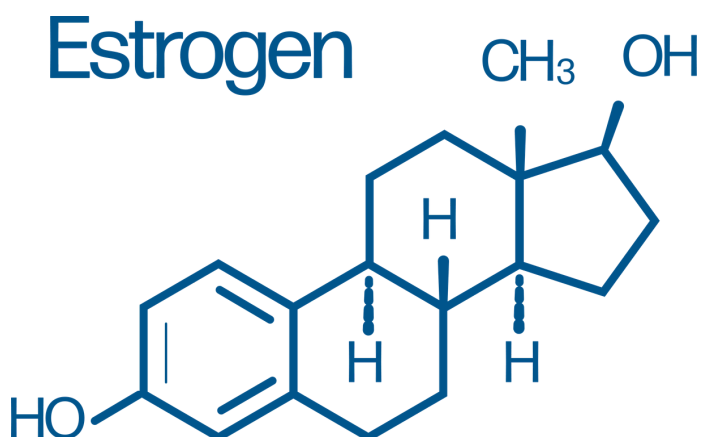
Oddziaływanie estrogeneru na organizm nie ogranicza się tylko do jego roli regulatora procesów związanych z prokreacją. Spektrum jego działania jest bardzo szerokie i obejmuje praktycznie cały ustrój.

- Hamuje funkcję osteoklastów (spowalnia proces osteoporozy).
- Osłabia działanie hormonów tarczycy, działa antagonistycznie do tyroksyny, hormonu tarczycy, blokuje jej wydzielanie z gruczołu.
- Podwyższa krzepliwość krwi.
- Przyczynia się do powstawania zakrzepów krwi i zwiększa ilość zatorów.
- Powoduje skurcz naczyń.
- Zwiększa ryzyko udaru niedokrwiennego mózgu.
- Zwiększa ryzyko choroby serca.
- Powoduje nadciśnienie.
- Powoduje depresję i bóle głowy.
- Prowadzi do utraty cynku i gromadzenia miedzi. Niedobór cynku powoduje zanik zdolności rozróżniania poszczególnych smaków, trądzik, łysienie, zmęczenie, przewlekłe infekcje. Nadmiar miedzi powoduje niepokój, lęk, depresję, zmiany nastroju, bezsenność, bóle mięśni i stawów, schizofrenię paranoidalną, jadłowstręt.
- Obniża poziom cukru we krwi.
- Powoduje syntezę tłuszczu, zwiększa odkładanie tkanki tłuszczowej (pacjentka przybiera na wadze mimo stosowania diet odchudzających).
- Zatrzymuje sól i wodę w organizmie.
- Obniża poziom tlenu w komórkach, powodując niedotlenienie narządów i tkanek.
- Zmniejsza popęd seksualny.
- Przyczynia się do zwiększenia ryzyka poronienia i niepłodności.
- Stymuluje podział komórek gruczołu sutkowego.
- Zwiększa ryzyko raka macicy, piersi i jajników.
- Przyczynia się do rozwoju włókniakomięśniaków i innych guzów (włączając guz przysadki produkujący prolaktynę).
- Estrogen wpływa na produkcję prolaktyny która podobnie jak estrogen upośledza pamięć. Jej poziom wzrasta wraz z wiekiem oraz podczas stresu; powoduje ona osteoporozę.
- Zwiększa ryzyko chorób autoimmunologicznych.
- Zwiększa ryzyko chorób woreczka żółciowego.
- Opóźnia przedurodzeniowy rozwój mózgu. Nadmiar estrogeneru u matki powoduje zmniejszenie rozmiarów mózgu u płodu i powoduje w przyszłości zaburzenia zachowania (np. nadmierną aktywność).
- Może powodować napady padaczkowe. Estrogen w dużych niefizjologicznych dawkach (takich jak np. w hormonalnej terapii zastępczej, gdzie podaje się dawki kilkanaście razy większe niż te, jakie wytwarza organizm kobiety) stymuluje mózg w podobny sposób jak kokaina czy amfetamina.
- Estrogen powoduje przedwczesne dojrzewanie płciowe.
- Stymuluje korę nadnerczy, co powoduje zwiększoną produkcję androgenów, prowadząc do hirsutyzmu, maskulinizacji i efektu anabolicznego.

- Kobieta, u której występuje nadmiar estrogenów, gorzej wypada w testach na inteligencję i testach fizycznych niż w okresie, gdy jej hormony są w równowadze.
- Blokuje pamięć. Osoby z nadmiarem estrogenów mają bardzo słabą pamięć i mają uczucie przymglenia świadomości.
- Promieniowanie jonizujące, starość, niedobór tlenu powodują zmiany podobne do tych, jakie powoduje nadmiar estrogenów.
- Nadmiar estrogenów powoduje bierność, bezradność, depresję, nadwrażliwość, drażliwość, napięcie, niepokój, lęk, halucynacje, urojenia, zaburzenia orientacji, psychozę, agresję, ogólne pobudzenie, bezsenność, pogorszenie pamięci, płaczliwość.
- Nadmiar estrogenów powoduje niedobór cynku, magnezu, witamin grupy B.
- Estrogen przyspiesza proces starzenia się organizmu.
- Wzrost masy ciała i obniżona przemiana materii (progesteron jest termogenikiem i spala kwasy tłuszczowe).
- Obrzęki, odkładanie się wody w organizmie.
- Skłonność do alergii i chorób autoimmunologicznych.

Kolejne objawy dominacji estrogenów to:

- niedoczynność tarczycy
- wypadanie włosów
- niepłodność
- torbiele w piersiach i jajnikach
- mięśniaki macicy
- zwiększone ryzyko zachorowania na raka piersi, jajników i macicy
- zaburzenia cyklu miesięczkowego
- skrócona faza lutealna – krótsza niż 12 dni
- skrzepy we krwi miesięczkowej
- plamienia przed miesiączką
- wymioty w czasie ciąży
- depresja poporodowa
- skłonność do pocenia się
- zmęczenie, drażliwość, wahania nastroju, niecierpliwość
- napady głodu cukrowego
- lęklność i depresja
- bezsenność, uderzenia gorąca
- obniżona temperatura podstawowa ciała
- zakłócenia prawidłowego stosunku estrogenów do progesteronu skutkuje sztucznym stanem przypominającym okres okołomenopauzalny
- nadmierne wydalanie cynku i zatrzymywanie miedzi w organizmie
- niedobór progesteronu może powodować również problemy z cerą



POZNAJ JEDEN  
PREPARAT NATURALNY  
NA WIELE CHOROÓB  
I DOLEGLIWOŚCI  
KOBIECYCH - KREM Z  
PROGESTERONEM

Krem z progesteronem kupisz na [www.altaira.to](http://www.altaira.to)

# SZKODLIWE SKUTKI KORTYZOLU

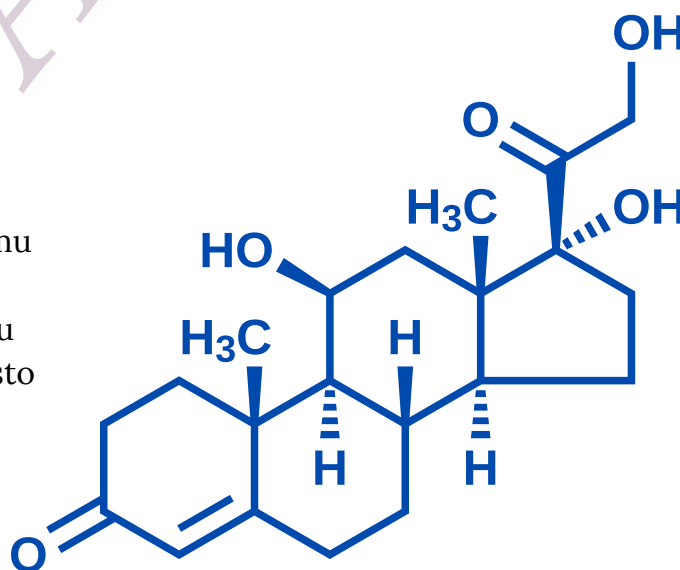
Szkodliwe skutki nadmiernej ilości kortyzolu są powodem wielu chorób oraz uciążliwych dolegliwości u kobiet m.in.:

- wzrost masy tłuszczowej ciała
- odkładanie wody w tkankach
- ubywanie masy mięśniowej
- tworzenie się rozstępów
- wypadanie włosów
- podwyższone ciśnienie krwi
- podwyższony poziom cukru we krwi
- osteoporoza
- niski poziom pregnenolonu – prekursora hormonów płciowych
- niepłodność
- wahania nastrojów
- skłonność do choroby Alzheimera

Jedną z przyczyn podwyższonego poziomu kortyzolu jest przewlekły stres. Po długotrwałym okresie, gdy ilość kortyzolu utrzymuje się na wysokim poziomie, często następuje jego radykalne obniżenie, z powodu zużycia nadnerczy.

Jeżeli nadnercza nie są już w stanie wyrównać niedoboru progesteronu przez kortyzol, pojawiają się objawy “zmęczenia nadnerczy” jak:

- astma
- choroby autoimmunologiczne
- depresja
- fibromialgia (reumatyzm tkanek miękkich)



**DAJ ORGANIZMOWI TO CZEGO POTRABUJE A UZDROWI SIĘ SAM**

UZUPEŁNIAJĄC POZIOM PROGESTERONU W SWOIM ORGANIZMIE  
CHRONISZ GO PRZED DESTRUKCYJNYMI SKUTKAMI STRESU

Krem z progesteronem kupisz na [www.altaira.to](http://www.altaira.to)

# DZIAŁANIE PROGESTERONU

---

Oto kilka faktów o progesteronie, które powinnaś znać:

- Jest najbardziej ochronnym hormonem jaki wytwarza ciało.
- Naturalny progesteron podczas ciąży chroni płód od stresu, który przeżywa matka.
- U kobiety, która nie jest w ciąży, również pełni funkcję ochronną przed stresem.
- Stosowanie naturalnego progesteronu przed i podczas ciąży powoduje zmniejszenie ilości wad wrodzonych dziecka.
- Jest niezbędny dla rozwoju komórek mózgowych, mózgu oraz przeżycia dziecka. Ma wpływ na jego inteligencję. Największą koncentrację progesteronu w ciele człowieka stwierdzono w mózgu, u obu płci (20 razy większa niż w surowicy krwi).
- Podczas porodu ma działanie przeciwbólne.
- Przywraca popęd seksualny
- Jest prekursorem innych hormonów sterydowych: estradiolu, estriolu, estronu, testosteronu, kortyzolu, kortykosteronu, aldosteronu, DHEA.
- Progesteron pozwala na produkcję odpowiedniej i zrównoważonej ilości pozostałych hormonów sterydowych. Produkcja tych hormonów jest ściśle regulowana, tak więc w przypadku ich niedoboru, przyjmowanie prekursora, czyli progesteronu skoryguje ten niedobór, nie powodując nadmiaru. W przypadku progesteronu, jego nadmiar ma wpływ równoważący na pozostałe hormony.
- Chroni przed szkodliwymi działaniami ubocznymi nadmiaru hormonów kory nadnerczy, może też kompensować ich niedobór.
- Równoważy szkodliwe działanie estrogenu. Z tego względu jest on opisywany jako mający funkcje antyandrogenową, antiestrogenową, antyaldosteronową i antykortyzolową.
- Przywraca normalne funkcjonowanie tarczycy i innych gruczołów wydzielania wewnętrznego.
- Naturalny progesteron usuwa wytrzeszcz gałek ocznych w chorobie Gravesa-Basedowa.
- Pomaga w wielu problemach z odpornością.
- Zapobiega zakażeniom i reakcjom alergicznym.
- Działa przeciwzapalnie, przynosi ulgę w zapaleniu stawów, pomaga w wielu chorobach autoimmunologicznych (choroba Gravesa-Basedowa, choroba Hashimoto, liszaj rumieniowaty zespół Sjogrena).
- Niektóre formy zapalenia stawów ulegają poprawie podczas ciąży lub nawet znikają dzięki m. in. działaniu przeciwzapalnemu i przeciwbólowemu progesteronu.
- Stymuluje osteoblasty (buduje kości i zapobiega osteoporozie).
- Normalizuje krzepliwość krwi.
- Normalizuje poziom cynku i miedzi.
- Normalizuje poziom cukru we krwi.
- Ma działanie moczopędne, usuwa obrzęki.
- Zwiększa poziom tlenu w komórkach.
- Poprawia wydolność serca.
- Naturalny progesteron poprawia krążenie krwi.

- Zapobiega nadciśnieniu.
- Usprawnia czynność oddychania. Jest wykorzystywany do korygowania rozedmy płuc.
- Przyspiesza spalanie tłuszczu.
- Chroni gruczoł sutkowy przed zwyrodnieniem torbielowatym.
- Chroni przed rakiem jajników, macicy i piersi.
- Progesteron jest podstawowym hormonem adaptacji i odporności na stres. Podczas stresu, gdy w organizmie jest dostateczna ilość progesteronu, nadnercza nie muszą produkować kortyzolu, który w nadmiarze jest szkodliwy. Duże dawki progesteronu mając działanie antystresowe, nie uszkadzają kory nadnerczy, a wręcz ochraniają ją, przyczyniając się do zmniejszenia zapotrzebowania na hormony kory nadnerczy. Przy niedoborze progesteronu, w sytuacjach stresowych organizm produkuje dużo kortyzolu, którego nadmiar powoduje osteoporozę, odkładanie się tłuszczu w okolicy brzucha i pleców, przedwczesne starzenie się organizmu. Dochodzi do zaniku skóry, mięśni, naczyń krwionośnych, osłabienia systemu immunologicznego (co powoduje zwiększoną skłonność do reakcji alergicznych, infekcji i raka), zmian zanikowych w mózgu.
- Moduluje funkcje nerwów.
- Ochronia organizm przed wieloma truciznami.
- Chroni mózg przed toksynami, które powodują uszkodzenie komórek nerwowych podczas stresu.
- Naturalny progesteron chroni komórki nerwowe oraz funkcje i strukturę mózgu.
- Działa antydepresyjnie, przynosi ulgę w lęku i niepokoju.
- Równoważy emocje.
- Jest pomocny w bezsenności.
- Poprawia pamięć. W literaturze znalazłam opis 82-letniego pacjenta, który był pobudzony, miał zaburzenia orientacji i cierpiał na demencję starczą. Po kuracji progesteronem jego umysł stał się jasny. Wkrótce pacjent powrócił do pracy nad swoim projektem naukowym, który rozpoczął wcześniej.
- Zapobiega napadom padaczkowym, a nawet może wyleczyć padaczkę. Raymond Peat opisuje przypadek 52-letniej kobiety z uszkodzeniem mózgu, cierpiącej na napady padaczkowe od 15 lat. Po kuracji naturalnym progesteronem zaczęła funkcjonować normalnie, rozpoczęła studia na uniwersytecie i uzyskała tytuł magistra.
- Naturalny progesteron zapobiega chorobie Alzheimera.
- Leczy stwardnienie rozsiane.
- Leczy migrenę.
- Odwraca starzenie się skóry.
- Zapobiega wzrostowi nadmiernego owłosienia na twarzy.
- Jest pomocny w leczeniu jaskry
- Naturalny progesteron pobudza własną syntezę. Oznacza to, że przyjmowanie go nie tylko nie hamuje jego produkcji w organizmie, ale często przywraca wcześniej ograniczoną zdolność jego wytwarzania. Czasami wystarcza jedna, kilka lub kilkanaście dawek by przywrócić zdolność ciała do dostatecznej produkcji własnego progesteronu. Natomiast w przypadku innych hormonów, np. kortyzolu, podawanie go hamuje zdolność ciała do jego syntezy.

Naturalny Progesteron nie ma działania ubocznego, nie powoduje żadnych negatywnych interakcji z innymi lekami. Można go stosować z innymi preparatami.

# PROGESTERON TYLKO NATURALNY

Drogie kobiety, aby progesteron miał wspomniane dobroczynne działanie na organizm musi być naturalny.

Hormony stosowane przez lekarzy są sztuczne, nawet jeśli zapewniają nas, że jest inaczej. Proszę pamiętać, że nic co pochodzi z natury nie może zostać opatentowane a więc koncerny farmaceutyczne nie mogą czerpać zysków z tych substancji.

Ważny jest również sposób dostarczenia progesteronu do organizmu. Niestety forma doustna jest bezskuteczna ponieważ po podaniu następuje gwałtowny wzrost hormonu a następnie gwałtowny jego spadek.

Abyśmy jako kobiety mogły czuć się świetnie dzięki uzupełnieniu brakującego hormonu, organizm musi utrzymywać jego stały poziom - jest to możliwe wyłącznie po podaniu transdermalnym, czyli przez skórę, dzięki temu hormon trafia do tkanki tłuszczowej gdzie jest przechowywany i stopniowo uwalniany.

Dzięki zastosowaniu kremu z progesteronem, którym dysponujemy organizm z łatwością utrzyma prawidłowy poziom progesteronu przez 24 godziny.

Co ważne, krem nie zawiera żadnych sztucznych dodatków, które blokowałyby wchłanianie się progesteronu, czego niestety nie można powiedzieć o innych dostępnych na rynku produktach.

Ważna jest również odpowiednia ilość samego progesteronu w opakowaniu, którą kobieta powinna dostarczyć w czasie cyklu.

Dawka powinna być łatwo przeliczana i umożliwić uprzednie uzupełnienie niedoborów a następnie przejście do porcji fizjologicznych podtrzymujących pozytywne samopoczucie i zdrowie.

## JAK KUPIĆ?

**To proste** - złóż zamówienie przez sklep internetowy skanując kod QR lub przez: <https://altaira.to/shop/suplement-progesteron/>

Krem, o którym mowa, **ma taką samą budowę chemiczną jak ten produkowany przez ciało ludzkie**. W związku z tym nie wywołuje skutków ubocznych. Jest on z łatwością metabolizowany a w miarę potrzeby wydalany przez organizm. Można go stosować równocześnie z innymi lekami i preparatami.

## UWAGA!

Nie jest to wyciąg z dzikiego yamu - jak to jest w przypadku większości kremów czy suplementów. Taki wyciąg nie dostarcza do organizmu kobiety naturalnego progesteronu.

Jedno opakowanie kremu zawiera aż 960 mg czystego, naturalnego progesteronu. Krem jest unikalny. Od 65 lat stosowany jest przez lekarzy w USA. Stosowanie kremu nie hamuje produkcji progesteronu przez organizm ludzki.

WIĘCEJ INFORMACJI NA NASZEJ  
STRONIE INTERNETOWEJ  
[WWW.ALTAIRA.TO](http://WWW.ALTAIRA.TO)



[www.altaira.to](http://www.altaira.to)

[light@altaira.to](mailto:light@altaira.to) tel. +48 732-848-179

*Twoje światło transformacji*